

DELIA

HEIGHT 171 BUST 106 WAIST 90 HIPS 113 SHOES 40 DRESS 44 HAIR BROWN EYES GREEN



NO TOYS

DELIA



NO TOYS

DELIA



Zonsondergang Lichttherapie

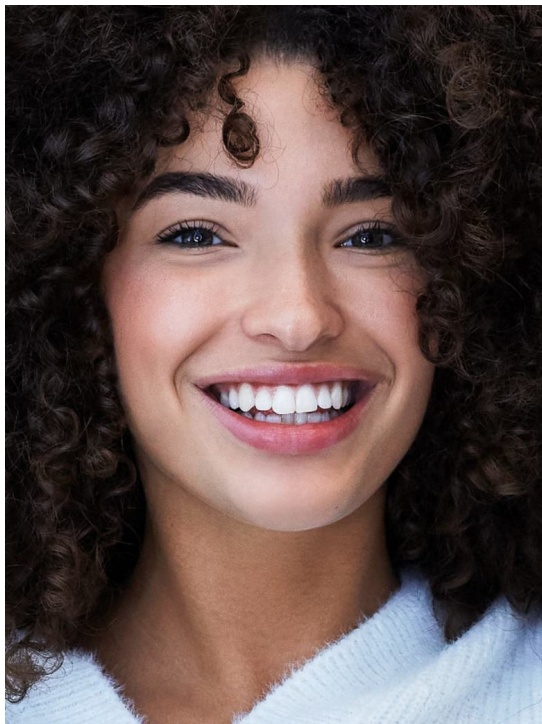
Het ondergaan van de zon is een magisch moment. Zelfs als je niet van medische hoede, kun je wijdromen door naar een ondergaande zon te kijken en misschien wel even voelen waar je thuishoort in de orde der dingen. Met je voeten op de grond onder een grote hemel, levend met krachten die zo groot zijn dat ze nauwelijks te bevatten zijn. Dit is ook het moment om je zonnebril even af te zetten en het licht van de zon op te nemen. Vooral in de vroege ochtend en avond is zonlicht opgenomen via de ogen ontzettend heilzaam voor je zenuwstelsel en immuunsysteem. Neem het laatste licht van de dag helemaal in je op, tot het donker komt. Nu heerst er rust, tot de zon zich weer laat zien in de ochtend.

hoppinee | 45



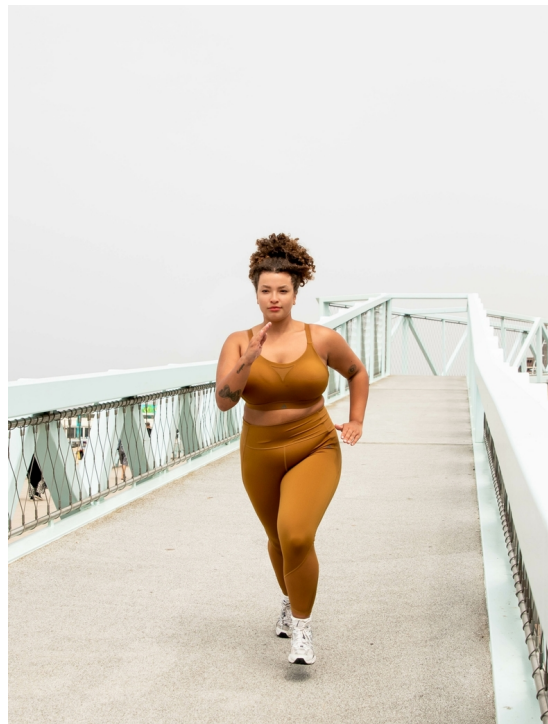
Het midden van de dag Lichtkracht

Op het midden van de dag staat de zon het hoogste aan de hemel. Dit is het moment dat die stralen in die hoge zomer hoofrecht op de aarde vallen. We leren dat we nauw de zon moeten blijven, ons goed moeten insmeren en beschermen tegen zijn stralen. Maar als je er wijf mee omgaat, is de zon een enorme bron van vitamines en lichtkracht die je nodig hebt om gezond en gelukkig te zijn. Ga daarom naar buiten, richt je gezicht tot de zon, met gesloten ogen zonder zonnebril. Laat je lichaam opladen aan de grootste energiebron op aarde en de grootste heiler die je kunt voorstellen. Alles wat koud is, warmt vanzelf op.



NO TOYS

DELIA



NO TOYS

DELIA



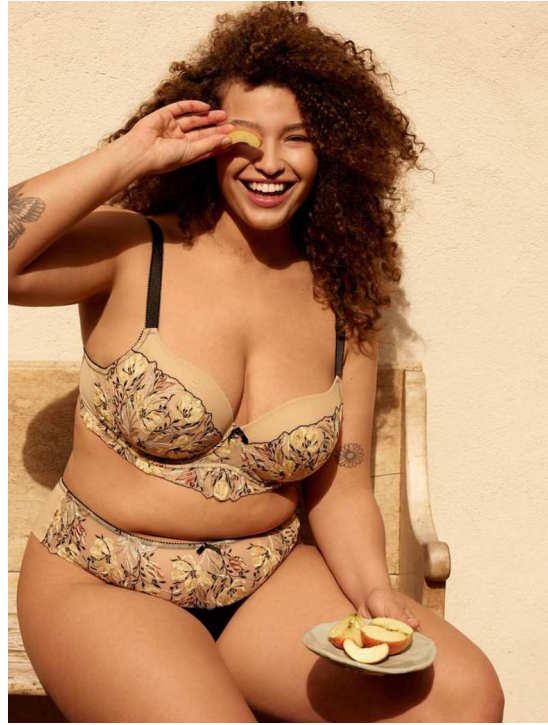
NO TOYS

DELIA



NO TOYS

DELIA



NO TOYS

DELIA



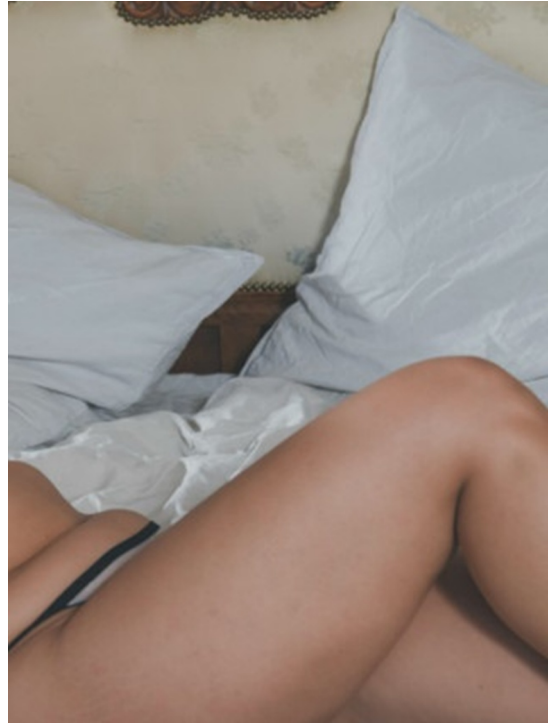
NO TOYS

DELIA



NO TOYS

DELIA



NO TOYS

DELIA



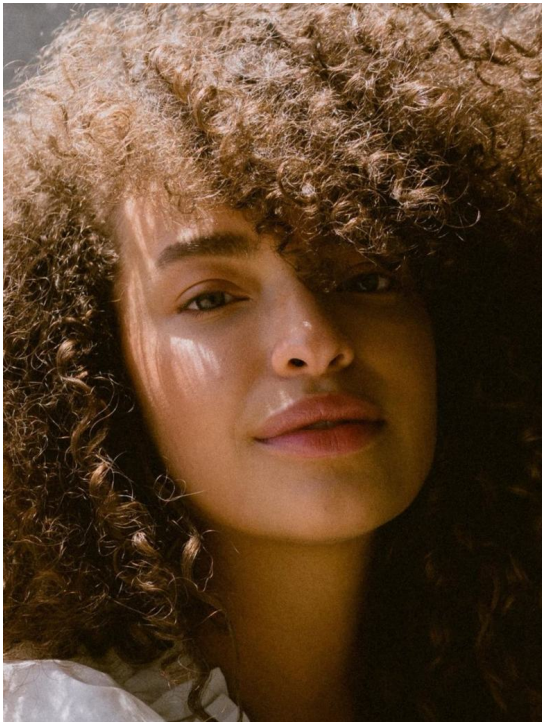
NO TOYS

DELIA



NO TOYS

DELIA



NO TOYS